

# Spis treści

Wstęp .....	7
Rozdział 1. Różne oblicza starości .....	13
1.1. Współczesny obraz starości. Starość w społeczeństwie i kulturze.....	13
1.2. Demograficzna i psychologiczna charakterystyka starości .....	16
Rozdział 2. Jakość życia osób starszych.....	21
2.1. Aspekty starości .....	21
2.2. Marginalizacja społeczna osób starszych .....	22
2.3. Relacje międzypokoleniowe – osoby starsze w rodzinie.....	25
2.4. Postawy seniorów wobec własnej starości.....	26
2.5. Jakość życia osób starszych .....	27
2.6. Wsparcie i aktywizacja osób starszych – wybrane formy pomocy .....	31
2.7. Historia i znaczenie Uniwersytetów Trzeciego Wieku .....	34
Rozdział 3. Tyscy seniorzy o sobie i swoim mieście.....	37
3.1. Uwagi metodologiczne .....	37
3.2. Tychy. O mieście słów kilka .....	38
3.3. Historia tyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.....	52
3.4. Obraz Tychów i jego problemów w oczach uczestników Uniwersytetu Trzeciego Wieku.....	57
3.5. Tyszenie z rocznika 1950. Szkic do portretu zbiorowego .....	64
3.6. Znaczenie uczestnictwa w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku – perspektywa seniorów.....	80
3.7. Satysfakcja z życia i postawy życiowe tyskich seniorów.....	88
Zakończenie.....	101
Bibliografia.....	105
Aneks .....	109